

# Streit anstelle von Training?

## Chaos anstelle von Konzentration?



## Gruppenprogramme für SportlerInnen

**Sie wählen das Thema, ich erstelle ein Programm und führe dieses mit der Gruppe durch!**

### Wer?

#### **Mag<sup>a</sup> Brigitte Unger**

- ✓ Klinische & Gesundheitspsychologin
- ✓ **Sportpsychologin & Spielpädagogin**
- ✓ Kinesiologin
- ✓ **12 Jahre Erfahrung in der psychologischen und spielpädagogischen Arbeit mit Gruppen!**

### Für wen?

**Jugendliche und Erwachsene  
(+/- 10 bis 35)**

### Wie?

#### **Kontakt und Terminvereinbarung:**

Tel.:

0650/3692727

E-Mail:

[office@punktlandungen.at](mailto:office@punktlandungen.at)

Home:

[www.punktlandungen.at](http://www.punktlandungen.at)

**Ich freue mich auf Ihren Anruf ☺!**

Psychologisch-pädagogische Interventionen für einen optimalen Trainingsablauf. Zu Themen wie Konzentration, Kooperation, Motivation, mentale Stärke, positives Denken, Misserfolgsverarbeitung, Zielsetzungen, Entscheidungen treffen, Saisonvorbereitung u.a.

