

PraxisInfo: Begleitende Kinesiologie



Mag^a Brigitte Unger

- ✓ **Klinische & Gesundheitspsychologin**
- ✓ **Begleitenden Kinesiologin (One Brain Methode, Touch for Health)**
- ✓ **Spielpädagogin & Sportpsychologin**

Was ist begleitende Kinesiologie?

Eine sanfte Methode, um mit der eigenen Kraft und Ihrem Lösungspotential in Kontakt zu kommen. Über das Feedback unserer Muskeln bzw. unseres Körpers erhalten wir essentielle Informationen über uns selbst, für die der eigene Verstand oft blinde Flecken hat.

Wer nimmt begleitende Kinesiologie in welchen Fällen in Anspruch?

Gesunde Menschen, die

- ✓ etwas für die eigene Psychohygiene tun wollen.
- ✓ genug von dem Gefühl haben, in Bezug auf bestimmte Problemsituationen nicht aus der eigenen Haut zu können.
- ✓ bereits auf Ihrem selbst gewählten Weg sind und/oder diesen suchen und sich für die eigenen Entscheidungen stärken bzw. entstressen möchten.

Was kostet das?

55 Euro pro Stunde. Eine Sitzung dauert ein bis eineinhalb Stunden. Oft reichen eine bis 3 Sitzungen, um sich mit einer bestimmten Situation oder einer Problemstellung wieder viel wohler zu fühlen.

Kontakt und Terminvereinbarung:

Adresse: Weintraubengasse 26–28, Stg. 1, 1020 Wien (Praxis Top 8)
Erreichbar: Wien Nord, direkt beim Praterstern: U1, U2, S, O, 21, 5, 80A
Tel.: 0650/3692727
Email: office@punktlandungen.at
Home: www.punktlandungen.at Ich freue mich auf Ihren Anruf ☺!